



# Banco Local de Voluntariado de Peso da Régua

## Ficha de Inscrição para Voluntários

### 1. Dados pessoais

Nome \_\_\_\_\_  
Sexo \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Localidade \_\_\_\_\_  
Código Postal \_\_\_\_\_  
Tel. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

### 2. Habilitações literárias

Ensino Básico   
Ensino Secundário   
Formação Superior

3. Profissão \_\_\_\_\_

### 4. Áreas de interesse

Infância   
Juventude   
População idosa   
Acção Social   
Turismo e Cultura   
Desporto   
Educação   
Emprego e Formação Profissional   
Informática   
Direitos do cidadão   
Saúde   
Outra área \_\_\_\_\_

### 5. Tempo disponível para esta actividade

1 hora/semana   
2 a 3 horas/semana   
4 a 5 horas/semana   
6 horas/semana   
Mais horas. Quantas? \_\_\_\_\_

### 6. Já exerceu alguma actividade de voluntariado?

Não   
Sim   
Área \_\_\_\_\_  
Duração \_\_\_\_\_  
Entidade \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_