



PISCINAS MUNICIPAIS DO PESO DA RÉGUA

AULAS DE GRUPO

HORÁRIO

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		Sábado	
	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 1	Estúdio 2
11h30												TREINO FUNCIONAL (Sérgio)
18h00		ZUMBA (Marta)		TREINO FUNCIONAL (Sérgio)				G.A.P. (Marta)				
18h45		LOCALIZADA (Marta)		FIT BUM BUM (Marta)						LOCALIZADA (Marta)		
19h20						CARDIOFIT (Marta)						
19h30		CARDIOFIT (Marta)		CORE (Sérgio)	AERODANCE (Tiago)			FIT BUM BUM (Marta)			CARDIOFIT (Marta)	
20h15				TREINO HIIT (Sérgio)		TREINO FUNCIONAL (Sérgio)					TREINO FUNCIONAL (Sérgio)	

ESTE ANO FAÇA VOCÊ MESMO O SEU PRÓPRIO HORÁRIO E ESCOLHA DAS MODALIDADES.

PREÇO

Peça a senha correspondente a cada aula pretendida.

20€ - 9 aulas

10€ - 4 aulas

2,5€ - 1 aula avulso para utentes (inscritos no mês)

4€ - 1 aula avulso para não utentes